

金剛寶戒寺便り

平成二十八年一月一日発行 第二十二号

檀信徒の皆さま明けましておめでとうござ
います。本年も宜しくお願い致します。

昨年は元旦からの雪でしたが、今年は世界
的に暖冬の様です。個人的には何事も無く後
厄が終わり一安心しています。科学的根拠は
無いと言われても、一昨年の正月に「歳の数
よりも一つ多いお餅を食べて厄払いをしなさ
い」と勧めてくれた義母のお蔭ではないかと
感謝しています。

さて皆さんは新年にあたり今年の目標を決
められましたか？有言実行の思いを込めて今
年の私の目標を発表致します。

一、納骨堂の建立

二、金剛寶戒寺のホームページの開始

三、毎月八日の講習会の充実

この三つを今年の目標に頑張りたいと思いま
す。

一つ目の納骨堂の建立は経過を含めてご報
告致します。かねてよりご希望が多かった納
骨堂ですが構想を設計図にするのに思ってい
た以上に時間がかかりました。昨年十一月に
総代会議を開き無事に承認されました。現在、
山門に公告も掲示しています。本山と保健所
に建設許可を申請中ですので、宝戒寺便りでも
随時ご報告致しますが、建設予定地からも
埋蔵文化財などが有りませんでしたので春先

には建設できるのではないかと思っ
ています。質問や希望などがありましたらお聞かせ下さ
い。

二つ目の金剛寶戒寺のホームページは実
既に開設しています。素人が作ったものでは
ないので、見栄えはしませんが、この宝戒寺便り
やお寺での行事を掲載していきたいと思っ
ています。パソコンやスマートフォンをお持ち
の方は探してみてください。

三つ目の講習会は昨年三月の巡回布教から
始めました。十二月には「今をより良く生き
る為の終活セミナー」と題して行い、四十七
名の方が参加されました。終活の基礎のお
話でしたので物足りなく思われた方もいるか
もしれませんが、終活への意識の高さも伺え
ました。来月のご案内です。

二月八日(月曜日)

午後二時から三時半頃まで

認知症サポーター研修

〈介護申請の手続き方法〉

終活セミナーの後でのアンケートでは介護
と葬儀への関心が高かったです。今回は地域
包括センターにお願いして、「認知症サポーター
研修」を行います。現在、認知症は早めの対応
により進行を止めることが出来る様になっ
てきています。また認知症への理解を深めるこ
とによりご家族の負担を軽減することも可能
だと思えます。受講者はオレンジリングと言

う資格ももらえるそうです。合わせて介護申
請の手続き方法も説明下さるので、是非ご参
加下さい。以上が今年の私の目標と告知でし
た。

突然ですが、皆さんの今年の目標に「般若
心経をお唱えする！」と言うのを加えていた
だけませんか？私は月参りで般若心経を必ず
お唱えしています。般若心経は日本で一番有
名なお経で、その功德は計り知れません。先々
代の坊主であった祖母は晩年、病床の時にベ
ッドの中で般若心経や「南無大師遍照金剛」
の御宝号をお唱えし、心を落ち着かせていた
と聞いたことが有ります。ご自身はもちろん、
ご家族やご先祖様の為にもきつと力になって
下さいませ。暗記する必要は有りませんが、
それこそ認知症の予防にも発揮してくれると
思います。ぜひ月参りでご唱和下さい。

実は昨年十一月に終活カウンセラーの資格
を取りました。社団法人の資格ですので難し
くは無いのですが、少しだけ基礎知識を身に
着ける事が出来ました。月参りでお話を伺っ
ていると度々、介護や保険、相続などの話に
なるので、取って良かったと思っています。
可能であれば今年中に一度、皆さんの前で葬
儀に関するお話でもさせて頂きたいと思っ
ています。それを今年四つ目の目標に今年も頑張
ります。二月の節分では星祭の厄除けのお札
を供養いたします。変更のある方は早めにお
申し付け下さい。